

semix

# PRODUKTOVÝ KATALOG



# SEMIX, PRO VÁŠ ZDRAVÝ ŽIVOT



## JSME VÝROBCI POTRAVIN, MILOVNÍCI PŘÍRODY

Působíme v oblasti pekařského a mlékárenského průmyslu, vyrábíme cereálie, zpracováváme mák. Vlastníme unikátní technologii na výrobu sortimentu z klíčených luštěnin, obilovin a pseudoobilovin. V naší vlastní laboratoři neustále vyvíjíme inovativní produkty, které odpovídají světovým trendům. Aktivně ochraňujeme přírodu. Věříme v BIO. Jsme Semix.



## NAŠE MISE

Naším posláním je vyrábět potraviny s vysokou přidanou hodnotou a zdravotním přínosem pro lidský organismus, eliminovat používání přídavných látek.



## VIZE SPOLEČNOSTI

Chceme být českou inovativní firmou, která vyvíjí, vyrábí a do celého světa prodává kvalitní produkty, a která je leadrem na českém trhu v oblasti výroby potravin v BIO kvalitě.



## V SOULADU S PŘÍRODOU

Na přírodu myslíme v globálním měřítku, **nepoužíváme palmový tuk, omezujeme používání živočišných bílkovin** v našich produktech nebo **podporujeme BIO** zpracování potravin. Konkrétními kroky ochraňujeme také krajinu v naší blízkosti. Semix se dlouhodobě stará o 6 lokalit na území Moravy o rozloze 82 hektarů, kde pečuje o obojživelníky, hmyz, ptáky, podporuje druhovou rozmanitost, růst bylin. **Společenská odpovědnost** a přirozený vztah k přírodě vedla majitele společnosti k podpoře a propagování tématu její udržitelnosti.

Velkou snahou je důmyslně v krajině zadržet vodu. Od menších projektů (Raduňský mokřad, Koberické motýlí stráně a podobně) se SEMIX pustil i do celorepublikově a evropsky významného projektu – Kozmických ptačích luk. Kozmické louky mají dnes rozlohu 64 hektarů, našlo zde svůj domov 25 exmoorských divokých koní a pro zachování biodiverzity lokality zde přibýly také krávy Highland Cattle. Více se dočtete na webu [NATURA.SEMIX.CZ](http://NATURA.SEMIX.CZ)



# CERTIFIKÁTY

Výroba všech produktů Semix podléhá požadavkům na bezpečnost a kvalitu potravin dle mezinárodní potravinářské normy IFS (International Featured Standards). Certifikát dle této normy je každoročně obnovován externím auditem.

Vzhledem k výrobovému portfoliu a požadavkům našich zákazníků splňujeme také BIO certifikaci. Inovační síla našich výrobků nám pomáhá získávat ocenění z potravinářských veletrhů. Některé výrobky jsou nositelem národní značky kvality Klasa, například inovativní Müsli tyčinky naslano.

Máme zkušenosti s certifikací Kosher a Halál, takže jsme schopni u určitých receptur po vzájemné dohodě realizovat.



**SEMIX PLUSO, spol. sr.o.**  
Rybničky 338, 747 81 Otice, Česká republika  
Tel.: **+420 553 759 980**  
Fax: **+420 553 759 982**  
E-mail: **ZAKAZNICI@ZDRAVYZIVOT.COM**

**WWW.SEMIX.CZ**  
**WWW.ZDRAVYZIVOT.COM**  
**NATURA.SEMIX.CZ**  
**OVSANEK.CZ**  
**KLICENE.CZ**  
**PROPLANETU.COM**

**Bankovní spojení:**  
Česká spořitelna, a.s.: 1025402/0800  
**ID datové schránky:** Sp7zsh  
**Certifikáty:**  
IFS: PL 160000PCA  
BIO certifikát: 021774



# BEZLEPKOVÝ OVES

## ZÁKLAD SNÍDAŇOVÝCH CEREÁLÍ

Základní surovinou pro výrobu snídaňových a svačkových cereálií byl, je a bude oves. Obsahem důležitých výživových složek totiž vyčnívá nad všechny ostatní obiloviny.

Ovesná obilka se stejně jako jiné obilky skládá ze tří základních částí – obalových vrstev, endospermu a klíčku. Obalové vrstvy zrna mají za úkol chránit obilku před vnějšími vlivy a před poškozením. Endosperm obsahuje zejména zásobní látky – škrob a bílkoviny, klíček poskytuje všechny potřebné látky pro zahájení klíčení. Mezi obalem a endospermem se nachází tzv. aleuronová vrstva, ve které je soustředěno nejvíce minerálních látek. Nutriční hodnota ovsa je mezi zavedenými obilovinami skutečně unikátní. Unikátnost spočívá zejména ve skladbě bílkovin a vyšším obsahu jejich složek – aminokyselin methioninu a lyzinu.

Obsah tuku je taktéž oproti běžným obilovinám vyšší, činí až 6 %. Navíc se vyznačuje vhodným poměrem nasycených a polynenasycených kyseliny linolové (omega-6). Další nutričně hodnotná složka se nachází v endospermu obilky – rozpustná vláknina zvaná betaglukan tvoří až 6,5 % obsahu. Betaglucany snižují hladinu cholesterolu v krvi a tím snižují riziko výskytu ischemické choroby srdeční. V neposlední řadě patří k benefitům ovsa antioxidační působení a vysoký obsah vitamínu B1.

Společnost Semix se v roce 2015 rozhodla zajistit vše potřebné, aby zpřístupnila oves a ovesné produkty i osobám s bezlepkovou dietou, podobně jako tomu je v případě ovsa produkovaného zejména ve skandinávských zemích. Oves je totiž považován v bezlepkové dietě za zajímavou alternativu, neboť obsahuje zdraví prospěšné složky – esenciální aminokyseliny, nenasycené mastné kyseliny, vlákninu, rozpustnou vlákninu – betaglucany, minerální látky, polyfenoly. Může doplnit dietu pacientů a pomoci tak v prevenci diabetu a cévních chorob. Doporučované množství bezlepkového ovsa v bezlepkové dietě je stanoveno od dávky 20 g/den u dětí, do 70 g/den u dospělých.

**VŽDY VŠAK PLATÍ, ŽE LIDÉ V BEZLEPKOVÉ DIETĚ KONZULTUJÍ ZAŘAZENÍ SPECIÁLNÍHO OVSA SE SVÝM OŠETŘUJÍCÍM LÉKAŘEM.**

Všechny naše ovesné výrobky s deklarací „BEZ LEPKU“ splňují legislativní normu – max. 20 mg lepku na 1 kg potraviny.





# DŮLEŽITÉ BENEFITY NAŠICH CEREÁLÍ



## VHODNÉ PRO CELIAKY

Produkty označené touto značkou jsou vhodné pro celiaky nebo spotřebitele s alergií na lepek. Přinášíme na trh celou řadu výrobků bez lepku. Jsme držiteli mezinárodního certifikátu bezlepkovosti.



## OMEGA-3 MASTNÉ KYSELINY

Jsou pro organismus nesmírně důležité, což potvrdily i mnohé studie. Jejich závěry poukazují na to, že kyselina alfa linolenová přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi při příjmu 2 g této kyseliny denně. Dodržení doporučené denní dávky vám zajistí například konzumace 13 g ochuceného mletého lněného semínka.



## BIO VÝROBEK

BIO potraviny pocházejí výhradně z provozů, které jsou certifikované a podléhají průběžným kontrolám. Součástí procesu certifikace potravin je také posuzování tzv. ĚČEK. Jako držitel certifikátu „produkt ekologického zemědělství“ podléhá Semix dohledu kontrolní organizace pověřené Ministerstvem zemědělství ČR.



## RAINFOREST ALLIANCE - COCOA

Do některých výrobků přidáváme suroviny (čokoláda a kakao), které mají certifikační pečeti Rainforest Alliance. Pečeť je důkazem, že produkt byl vyroben či získán šetrně a s respektem k lidem či přírodě.



## VHODNÉ PRO VEGANY

Výrobky splňující požadavky veganství, tzn. neobsahující žádné formy živočišných složek či produktu živočišného původu.



Na jaře r. 2016 se Semix rozhodl změnit složení receptur svých výrobků a nahradit palmový tuk směsí kokosového a olivového, slunečnicového i řepkového oleje. Tento krok byl veden zodpovědností firmy vůči přírodě a zákazníkům. Semix přistupuje velmi vážně k následkům zakládání nových palmových plantáží na úkor deštných pralesů, které představují přirozený životní prostor pro tisíce druhů živočichů a rostlin. Používáním palmového tuku by Semix popíral svou firemní filozofii – nejen vyrábět kvalitní potravinářské výrobky, ale také chovat se odpovědně k přírodě a k životnímu prostředí. Nahrazení palmového tuku směsí kokosového, slunečnicového i řepkového oleje se týkalo celého produktového portfolia, přestože firma vlastnila certifikát RSPO (Roundtable on sustainable palm oil). Tento program měl garantovat udržitelné pěstování palmy olejné, ale časem byl zpochybněn. Firma již začala používat také slunečnicový olej. Slunečnice je evropská plodina, která se pěstuje i u nás, takže by mělo jít o přirozenější alternativu.



**TIP**

SKVĚLE  
CHUTNAJÍ  
S JOGURTEM

VHODNÁ  
SVAČINKA PRO DĚTI  
DO ŠKOLY

NEZBYTNÁ SOUČÁST  
DÁMSKÉ KABELKY

IDEÁLNÍ NA VÝLETY  
DO PŘÍRODY





# MÜSLI SRDÍČKA

- Müsli tvarované do malých srdíček
- Vyrobená z celozrnných ovesných vloček
- S vysokým obsahem vlákniny
- Zdravá svačinka do práce, školy, přírody nebo na výlet
- Praktické jednorporcové balení
- Bez palmového tuku
- Veganské
- 6 různých příchutí



OBSAHUJÍ  
až 64 %  
OVSA



NOVÁ  
RECEPTURA



**MÜSLI SRDÍČKA**  
PEKANOVÉ OŘECHY  
A JAVOROVÝ SIRUP

50 g 15 ks PN 0677200



**MÜSLI SRDÍČKA**  
BRUSINKY  
A VIŠNĚ

50 g 15 ks PN 0677500



**MÜSLI SRDÍČKA**  
S ČOKOLÁDOU

50 g 15 ks PN 0676900



**MÜSLI SRDÍČKA**  
S KOKOSEM

50 g 15 ks PN 0677300



**MÜSLI SRDÍČKA**  
S ČOKOLÁDOU  
A KOKOSEM

50 g 15 ks PN 0676800



**MÜSLI SRDÍČKA**  
S JABLKY

50 g 15 ks PN 0677700

NOVINKA



DISPLAY KARTON  
SE SAMOSTATNÝM VÍKEM



# ZAPÉKANÉ MÜSLI





# MÜSLI TYČINKY NASLANO

BEZ  
LEPKU

- Unikátní novinka na trhu
- Jsou vyrobené z ovsu a luštěnin a díky tomu vám dodají energii na delší dobu
- Výborné jako svačina či pozdní večeře
- Mají vysoký obsah vlákniny
- Bez lepku a bez palmového tuku
- Nesmí chybět na žádném výletě, dovolené či při delší jízdě autem
- Chutnají skvěle k pivu či vínu
- Vhodné ke krémové polévce nebo zeleninovému salátu jako alternativa pečiva či krutónů
- Více o výjimečnosti tohoto produktu najdete na [WWW.SEMIX.CZ/MUSLITYCINKY](http://WWW.SEMIX.CZ/MUSLITYCINKY)

## IDEÁLNÍ



DO AUTA



DO PRÁCE



KE SPORTU



NA VÝLET



DO ŠKOLY



**MÜSLI TYČINKY**  
NASLANO  
RAJČE A BAZALKA

kg 55 g 16 ks PN 0800100



**MÜSLI TYČINKY**  
NASLANO  
SÝROVÉ

kg 55 g 16 ks PN 0800200



**LUŠTĚNINOVÉ TYČINKY**  
NASLANO  
ČOČKA A FAZOLE MUNGO

kg 55 g 16 ks PN 0801000



DISPLAY KARTON  
SE SAMOSTATNÝM VÍKEM



# MINI MÜSLI TYČINKY OVOCNÉ

BEZ  
LEPKU

- Jedinečné díky klíčenému ovsu, který zajišťuje lepší stravitelnost
- **Bez přidaného cukru - obsahují pouze přirozeně se vyskytující cukry z ovoce**
- Jsou měkké a štavnaté
- Jejich tvar a velikost odpovídá jednomu soustu
- V sáčku je cca 14 ks tyčinek
- Bez lepku a bez palmového oleje
- Jsou zdrojem vlákniny
- Vhodné pro vegany



## IDEÁLNÍ



DO AUTA DO PRÁCE KE SPORTU NA VÝLET DO ŠKOLY

MINI MÜSLI TYČINKY  
MERUŇKA

70 g 18 ks PN 0800500



MINI MÜSLI TYČINKY  
BANÁN

70 g 18 ks PN 0800700



MINI MÜSLI TYČINKY  
OŘÍŠKY, ROZINKY  
A DATLE

70 g 18 ks PN 0800600



MINI MÜSLI TYČINKY  
VIŠNĚ A DATLE

70 g 18 ks PN 0800800



MINI MÜSLI TYČINKY  
S KAKAOVÝMI BOBY  
A POMERANČEM

70 g 18 ks PN 0800400



# OVESNÉ ŠTĚSTÍ S ČOKOLÁDOU

BEZ  
LEPKU

Müsli svačina s čokoládou ve tvaru čtyřlístků. Plná chuť čokolády v kombinaci s ovesnými vločkami bude příjemným překvapením.

- Vyrobeno z klíčeného ovsa
- Obsahuje 11 % hořké čokolády
- Vysoký obsah vlákniny - více než 9 %
- Vyšší koncentrace cenných živin
- Snadnější stravitelnost
- Vhodné pro vegany

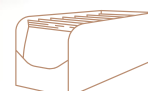


**OVESNÉ ŠTĚSTÍ**  
S ČOKOLÁDOU

70 g 18 ks PN 0800900

**TIP**

OVESNÉ ČTYŘLÍSTKY  
MŮŽETE POUŽÍT JAKO  
OZDOBU DORTŮ  
A ZÁKUSKŮ MÍSTO  
TRADIČNÍHO MARCIPÁNU



DISPLAY KARTON  
SE SAMOSTATNÝM VÍKEM







# OVESNÝ HRNÍČEK



- Sypká směs na přípravu ovesného dezertu
- Ideální snídaně nebo svačina
- Velmi rychlá příprava v mikrovlnné troubě (3 minuty)
- Nejlépe chutná ještě teplý
- Lze ho připravit dopředu na cesty, do práce, do školy
- Výborně chutná společně s čerstvým ovocem, jogurtem, zakysanou smetanou
- Vhodné dozdobit strouhanou čokoládou, oříšky apod.
- Z bezlepkových ovesných vloček
- S vysokým obsahem vlákniny
- Bez palmového tuku



**OVESNÝ HRNÍČEK**  
S JABLKY A SKOŘICÍ

70g 20 ks PN 0554400



**OVESNÝ HRNÍČEK**  
PERNÍKOVÝ

70g 20 ks PN 0554300



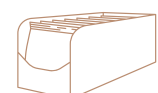
**OVESNÝ HRNÍČEK**  
KLÍČENÁ QUINOA 20%,  
S JABLKY A SKOŘICÍ

70g 20 ks PN 0555500



**OVESNÝ HRNÍČEK**  
S ČOKOLÁDOU

70g 20 ks PN 0554200



DISPLAY KARTON  
SE SAMOSTATNÝM VÍKEM



IDEÁLNÍ POMOČNÍK  
NA PŘÍPRAVU  
KOKTEJLŮ  
**SHAKER**

Shaker je vyroben ze zdravotně nezávadného plastu. Neobsahuje BPA a ftaláty (DEHP). Objem je 600 ml, maximální objem až 800 ml. Díky Easy Twist technologii se protein lépe promíchá a obě šroubovatelná víčka zaručují, že tekutina neunikne. Navíc šroubovatelné menší víčko má výhodu v tom, že se ze shakeru lépe pije (víčko není ničím spojeno, takže „nezaclání“). Shaker obsahuje stupnici pro správné odměření a je vhodný pro myčky, mikrovlnné trouby a mrazničky.



Ke koupi na E-shopu

[WWW.ZDRAVYZIVOT.COM](http://WWW.ZDRAVYZIVOT.COM)





# KOKTEJLY PROTEINOVÉ

- Sypká směs na přípravu proteinového nápoje
- S obsahem syrovátkového proteinu a sladidel
- Vhodné jako náhrada jednoho denního jídla
- Ideální po sportu
- Z jednoporcového balení připravíte 400 ml vydatného koktejlu
- Příprava s vodou nebo mlékem (s mlékem je nápoj vydatnější)
- Příprava v shakeru či mixéru
- 5 příchutí



**PROTEINOVÝ KOKTEJL**  
BANÁNOVÝ  
sypká směs

30 g 36 ks PN 0770100



**PROTEINOVÝ KOKTEJL**  
ČOKOLÁDOVÝ S KOKOSEM  
sypká směs

30 g 36 ks PN 0770400



**PROTEINOVÝ KOKTEJL**  
PISTÁCIOVÝ  
sypká směs

30 g 36 ks PN 0773100



**PROTEINOVÝ KOKTEJL**  
JAHODOVÝ  
sypká směs

30 g 36 ks PN 0770200



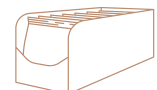
**PROTEINOVÝ KOKTEJL**  
S KÁVOU  
sypká směs

30 g 36 ks PN 0770500



**VÝHODNÉ  
BALENÍ KOKTEJLŮ**  
Všechny koktejly nabízíme  
také ve znovu uzavíratelném  
balení XXL (360 g / 12 porcí)

Ke koupi na e-shopu  
[www.zdravyzivot.com](http://www.zdravyzivot.com)



DISPLAY KARTON  
SE SAMOSTATNÝM VÍKEM







# PROTEINOVÉ POLÉVKY

- Polévky jsou vhodné jako hlavní jídlo, snídaně či večeře
- Mají vysoký obsah bílkovin
- Obsahují syrovátkový nebo hrachový protein
- Krémová konzistence
- Bílkoviny přispívají k růstu a udržení svalové hmoty a také k udržení normálního stavu kostí

až **51%**  
BÍLKOVIN  
na 100 g  
výrobku

## SNADNÁ PŘÍPRAVA



**PROTEINOVÁ POLÉVKA  
RAJČATOVÁ**

55 g 22 ks PN 0770700



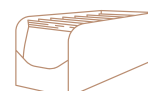
**PROTEINOVÁ POLÉVKA  
ŠPENÁTOVÁ**

55 g 22 ks PN 0770800



**PROTEINOVÁ POLÉVKA  
HRACHOVÁ**

55 g 22 ks PN 0770900



DISPLAY KARTON  
SE SAMOSTATNÝM VÍKEM



# OVESNÉ KAŠE PROTEINOVÉ

OBSAH  
OVSA  
až 55 %

- Z celozrnných ovesných vloček
- S obsahem syrovátkového proteinu
- Bílkoviny/proteiny přispívají k růstu a udržení svalové hmoty a také k udržení normálního stavu kostí
- Proteiny jsou skvělým pomocníkem při boji s pocitem hladu a chutí na sladké, navozují vyšší pocit sytosti
- S vysokým obsahem vlákniny
- Bez palmového tuku
- S nízkým obsahem nasycených tuků



**PROTEINOVÁ KAŠE**  
JAHODOVÁ

65 g 22 ks PN 0352300



**PROTEINOVÁ KAŠE**  
ČOKOLÁDOVÁ

65 g 22 ks PN 0358500



**PROTEINOVÁ KAŠE**  
S PŘÍCHUTÍ VANILKY

65 g 22 ks PN 0354400



**PROTEINOVÁ KAŠE**  
BANÁNOVÁ

65 g 22 ks PN 0352400



**PROTEINOVÁ KAŠE**  
BORŮVKOVÁ

65 g 22 ks PN 0354200



DISPLAY KARTON  
SE SAMOSTATNÝM VÍKEM





VHODNÉ  
JAKO DÁREK

**KOLEKCE SNÍDANÍ**  
MIX 24 DRUHŮ VÝROBKŮ

 1535 g



# KAŠE Z KLÍČENÉHO OVSA A QUINOY

BEZ  
LEPKU

- Unikátní novinka na trhu
- Jedinečné díky klíčenému ovsu a klíčené červené quinoi, které zajišťují lepší stravitelnost
- Příchut' Kakaové boby a datle = Bez přidaného cukru
- Bez lepku a bez palmového oleje
- Zdroj bílkovin
- S vysokým obsahem vlákniny
- Kaše obsahují betaglukany



**KAŠE Z KLÍČENÉHO  
OVSA A QUINOY**  
S KAKAOVÝMI BOBY  
A DATLEMI

65 g 22 ks PN 0558500



**KAŠE Z KLÍČENÉHO  
OVSA A QUINOY**  
OŘÍŠKOVÁ

65 g 22 ks PN 0557000

**KAŠE Z KLÍČENÉHO  
OVSA A QUINOY**  
S JABLKEM A SKOŘICÍ

65 g 22 ks PN 0556900



DISPLAY KARTON  
SE SAMOSTATNÝM VÍKEM



# CHIA KAŠE

Naše chia kaše obsahují až 10 % chia semínek a jsou zdrojem kyseliny alfa-linolenové (z řady omega-3 mastných kyselin), která přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Příznivého účinku se dosáhne při příjmu 2 g této kyseliny denně. S konzumací chia semínek určitě neváhejte. Tento výrazný nutriční pomocník vás může podpořit na cestě za zdravějším tělem i za lepšími sportovními výkony.

**Chia semínka na sebe dokáží navázat velké množství vody.** Projevem této vlastnosti je jemný gel, který semínka vytvoří, když je přidáme do tekutiny. Takto nasáté vodou se dostanou až do střev, kde nás mohou rychle a efektivně hydratovat. Hodí se to zejména při sportu nebo psychickém vypětí. **Chia kaše přináší pocit sytosti - díky hydrofilní vlastnosti se objem chia semínek několikrát zvětší.** Pocit sytosti způsobuje také vysoký obsah vlákniny a již zmíněných zdravých tuků. To ocení hlavně lidé, kteří se snaží zhubnout a bojují s pocitem hladu.

**Zpomalení procesu trávicích enzymů** - to přivítají především strávničci omezující konzumaci potravin s přidaným cukrem, protože zpomalení trávení polysacharidů ovlivní hladinu cukru v krvi. **Chia kaše představuje stálý příjem zdravé energie** - naše tělo tráví zdravé tuky pomaleji než cukry. **Protizánětlivé účinky zajišťují obsažené antioxidanty**, kterých je v chia semínkách opravdu hodně.

BEZ LEPKU



**CHIA KAŠE**  
JABLKO A SKOŘICE

65 g 22 ks PN 0552700



**VÍCEZRNÁ CHIA KAŠE**  
CRANBERRIES  
A KEŠU OŘÍŠKY

65 g 22 ks PN 0352100



**OVESNÁ CHIA KAŠE**  
BORŮVKY A SYROVÁTKA

65 g 22 ks PN 0352200



**OVESNÁ CHIA KAŠE**  
S JAHODAMI

65 g 22 ks PN 0358700



DISPLAY KARTON  
SE SAMOSTATNÝM VÍKEM



# OVESNÉ KAŠE S OMEGA 3

BEZ  
LEPKU

- Kaše jsou vyrobené z ovesných vloček bez lepku
- Bezlepkový oves vyrostl na českých polích, byl vypěstován a zpracován v bezlepkovém režimu
- Vhodné pro celiaky
- S vysokým obsahem vlákniny
- S obsahem beta-glukanů
- Ideální teplá snídaně
- Jednoporcové balení vhodné do práce
- S obsahem kyseliny alfa linolenové z řady Omega 3 mastných kyselin



**OVESNÁ KAŠE OMEGA3  
S KOKOSEM**

65 g 22 ks PN 0355400



**OVESNÁ KAŠE OMEGA3  
S KUSTOVNICÍ**

65 g 22 ks PN 0355200



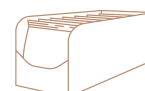
**OVESNÁ KAŠE OMEGA3  
S RAKYTNÍKEM**

65 g 22 ks PN 0355300



**OVESNÁ KAŠE OMEGA3  
S ČOKOLÁDOU  
A KEŠU OŘECHY**

65 g 22 ks PN 0355100



DISPLAY KARTON  
SE SAMOSTATNÝM VÍKEM



# OVESNÉ KAŠE

## PRO DĚTI, S NÍZKÝM OBSAHEM CUKRU



JEN 4,7 g  
CUKRU  
na 100 g  
výrobku



**OVESNÁ KAŠE**  
VANILKA  
S NÍZKÝM OBSAHEM CUKRU

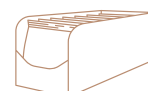
kg 65 g 22 ks PN 0358800



**OVESNÁ KAŠE**  
PRO DĚTI  
S ČOKOLÁDOU  
A BANÁNEM

kg 65 g 22 ks PN 0554700

BEZ  
LEPKU



DISPLAY KARTON  
SE SAMOSTATNÝM VÍKEM



CEREÁLNÍ KAŠE

# RÝŽOVÉ KAŠE

- Rýže je přirozeně bezlepková potravina
- Vhodné pro celiaky
- Příjemné ovocné příchutě
- Bez palmového tuku

BEZ  
LEPKU



**RÝŽOVÁ KAŠE**  
S MERUŇKAMI

65 g 22 ks PN 0553000



**RÝŽOVÁ KAŠE**  
S MALINAMI

65 g 22 ks PN 0550900



DISPLAY KARTON  
SE SAMOSTATNÝM VÍKEM



# POHANKOVÉ A VÍCEZRNNÉ KAŠE

BEZ  
LEPKU

- Pohanka, jáhly, rýže a kukuřice jsou přirozeně bezlepkové potraviny
- Vhodné pro celiaky
- Se zdrojem nebo vysokým obsahem vlákniny
- Pohanka je zdrojem rutinu, který preventivně působí proti křečovým žilám



**POHANKOVÁ KAŠE**  
S PEKANOVÝMI OŘECHY

65 g 22 ks PN 0552800



**VÍCEZRNNÁ KAŠE**  
Z JÁHEL, RÝŽE, POHANKY  
A KUKUŘICE

65 g 22 ks PN 0552300



**POHANKOVÁ KAŠE**  
ČOKOLÁDOVÁ

65 g 22 ks PN 0551600



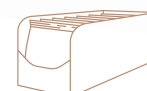
**TŘÍZRNNÁ KAŠE**  
Z JÁHEL, RÝŽE  
A POHANKY

65 g 22 ks PN 0551500



**KLÍČENÁ POHANKOVÁ  
KAŠE**  
S PEKANOVÝMI OŘECHY  
XXL

550 g 20 ks PN 0552800



DISPLAY KARTON  
SE SAMOSTATNÝM VÍKEM



# PRODUKTY Z KLÍČENÝCH SEMÍNEK

## PROČ KLÍČENÉ?

- Protože během klíčení dochází k biochemickým procesům, které výrazně mění nutriční hodnoty semen
- Zvýšená koncentrace hodnotných nutrientů (proteiny, vláknina, antioxidanty)
- Vyšší stravitelnost
- Příjemná chuť, jemnost, křupavost
- Okamžitá konzumace
- Bez lepku
- Použijte s jogurtem, v moučniku, kaši, v müsli, pomazánce, polévce, v salátech či hotových jídlech
- S vysokým obsahem vlákniny
- Zdroj bílkovin
- Kompletní informace a recepty na použití najdete na [WWW.KLICENE.CZ](http://WWW.KLICENE.CZ)



**KLÍČENÉ  
OVESNÉ  
VLOČKY**

300 g 6 ks PN 0790800



**KLÍČENÉ  
POHANKOVÉ  
LUPÍNKY**

220 g 6 ks PN 0790600



**KLÍČENÉ  
ČOČKA ČERVENÁ  
LUPÍNKY**

250 g 6 ks PN 0790200





**KLÍČENÉ  
CIZRNOVÉ  
LUPÍNKY**

220 g 6 ks PN 0792200



**KLÍČENÉ  
HRACHOVÉ  
LUPÍNKY**

300 g 6 ks PN 0790900



**KLÍČENÉ  
QUINOA  
LUPÍNKY**

300 g 6 ks PN 0790100



DISPLAY KARTON  
SE SAMOSTATNÝM VÍKEM



# MÁK

## JE MÁK SKUTEČNĚ TAK ZDRAVÁ POCHOUTKA?

Mák setý je mocný: burcuje naše smysly, lahodí našim chuťovým buňkám, voní nám. My Češi mák milujeme. Mák můžeme nazvat skutečnou superpotravinou – obsahuje vitamin E, A, B1, B2, B3, B6, C i kyselinu listovou. Z minerálních látek je zásadní vápník, kterého obsahuje až 12× více než kravské mléko. Česká republika má pro pěstování máku vhodné složení půdy a mák má díky tomu excelentní vlastnosti. Je tudíž žádaným exportním artiklem, nejen v době výhodného kurzu měn.

Kvalitu máku sledujeme už na poli. Správně provedená sklizeň totiž rozhoduje o posklizňové kvalitě máku, zejména ve vztahu k jeho chuťovým vlastnostem a trvanlivosti. Vzhledem k tomu, že mák je velmi citlivý na zpracování a skladování, proces jeho stabilizace neustále zdokonalujeme a vylepšujeme. Vlastnímu výrobnímu procesu předchází účinné čištění na nejmodernějších strojích, přičemž technologický postup úpravy máku je plně automatizovaný a vylučuje vliv lidského faktoru. Náš stabilizovaný mletý mák hygienizujeme, redukuje u něj morfin a tepelně ošetřujeme.

Zralá semena se používají k přípravě makových moučníků a náplní do koláčů, přičemž právě vařením a pečením je příjemná chuť máku připomínající oříšky ještě zvýrazněna.

## MAKOVÁ NÁPLŇ

Netroufnete si připravit vlastní makovou náplň?

Tak zkuste hotovou.

Je ideální na pečení koláčů, buchet, závinů a jiného sladkého pečiva. K náplni přidáte pouze vodu a můžete se pustit do pečení. Z balení upečete 2 velké koláče na plech. Budete příjemně potěšeni intenzivní makovou chutí.

Ke koupi na e-shopu  
[WWW.ZDRAVYZIVOT.COM](http://WWW.ZDRAVYZIVOT.COM)



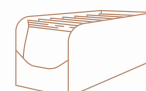
MÁK MLETÝ



MAKOVÁ NÁPLŇ

200 g 10 ks PN 0241600

600 g 6 ks PN 0242800



DISPLAY KARTON  
SE SAMOSTATNÝM VÍKEM



# LNĚNÉ SEMÍNKO

## PROČ KONZUMOVAT LNĚNÉ SEMÍNKO?

Lněné semínko se řadí k funkčním potravinám. Kromě základních živin obsahuje navíc látky významně ovlivňující metabolické pochody. Mezi jeho přednosti patří zejména obsah polynenasycených mastných kyselin, obsah vlákniny, přirozená bezpečnost a vysoká antioxidační aktivita.

Abychom však využili veškeré benefity, které semínko nabízí, je třeba ho rozdrtit, jen tak může být lidskému organismu užitečné. Trávicí trakt nedokáže tvrdou slupku semene strávit.

Při domácím mletí lnu vydrží semínko 1-3 dny v lednici, poté dochází ke žluknutí. Náš mletý len však vydrží v ochranné atmosféře při stálé kvalitě 12 měsíců a po otevření 2 týdny, pokud jej uchováváme v chladničce při 8 °C. Proč tomu tak je? Protože je stabilizovaný a zabalený v ochranné atmosféře dusíku.

Lněná semínka obsahují přibližně 42 % tuku. Jsou v něm zastoupeny převážně polynenasycené mastné kyseliny (PUFA), které řadíme mezi esenciální – náš organismus si je neumí vyrobit a musí je přijímat v potravě. Lněné semínko obsahuje z PUFA především omega-3 mastné kyseliny. Nahrazení nasycených tuků nenasycenými tuky ve stravě přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Lněné semínko dále obsahuje lignany, bílkoviny, vlákninu a minerální látky.



**LNĚNÉ SEMÍNKO**  
MLETÉ  
NATURAL

100 g 15 ks PN 0535300



**LNĚNÉ SEMÍNKO**  
MLETÉ S KEŠU OŘÍŠKY  
A DÝNÍ

150 g 10 ks PN 0535000



DISPLAY KARTON  
SE SAMOSTATNÝM VÍKEM



# SMĚSI NA PEČENÍ A VAŘENÍ

- Jednoduchá příprava dezertu ze směsí – přidáte pouze základní suroviny
- Recepty, které garantují perfektní výsledek
- Chuťově vyvážené a vláčné



**CHLĚB**  
BEZ LEPKU

400 g 6 ks PN 0870300



**PERNÍK**  
BEZ LEPKU

400 g 6 ks PN 0591000



**STAROČESKÝ  
ŽITNÝ PERNÍK**

540 g 6 ks PN 0310400

KE KOUPI POUZE NA E-SHOPU  
[WWW.ZDRAVYZIVOT.COM](http://WWW.ZDRAVYZIVOT.COM)



**ČOKOLÁDOVÝ DORT**  
BEZ LEPKU

430 g 6 ks PN 0590700



**SEMIXÍNA**  
BEZLEPKOVÁ

500 g 6 ks PN 0590600



**PROTEINOVÉ  
PALÁČKY**

500 g 20 ks PN 0350500

KE KOUPI POUZE NA E-SHOPU  
[WWW.ZDRAVYZIVOT.COM](http://WWW.ZDRAVYZIVOT.COM)



# CELOZRNNÉ LUPÍNKY, MÜSLI A VLOČKY

- Lupínky a vločky jsou vhodné pro přípravu vlastních cereálních pokrmů (müsli, kaše)
- Lze je konzumovat i samostatně s mlékem, jogurtem nebo ovocnou šťávou
- Celozrnný lupínek je na rozdíl od vločky křupavý a má podmanivou chuť díky speciální tepelné úpravě
- Ovesné lupínky i vločky obsahují beta-glukany, které snižují hladinu cholesterolu v krvi
- Müsli je skutečně celozrnné, včetně obalových vrstev zrna



**KLÍČENÉ MÜSLI**  
S OVOCEM

450 g 8 ks PN 0556500



**KLÍČENÉ MÜSLI**  
S ČOKOLÁDOU

450 g 8 ks PN 0556700



**SNACK2GO**  
ŠPALDOVÉ CELOZRNNÉ  
LUPÍNKY S ČOKOLÁDOU

30 g 30 ks PN 0561100



**ŠPALDOVÉ  
CELOZRNNÉ LUPÍNKY**  
S ČOKOLÁDOU

200 g 6 ks PN 0561100



**BIO OVESNÉ  
CELOZRNNÉ LUPÍNKY**

200 g 6 ks PN 0570200



**POHANKOVÉ  
CELOZRNNÉ LUPÍNKY**  
JEMNÉ

200 g 6 ks PN 0535500



DISPLAY KARTON  
SE SAMOSTATNÝM VÍKEM



# CELOZRNNÉ LUPÍNKY, MÜSLI A VLOČKY



**BIO ŠPALDOVÉ  
LUPÍNKY**

200 g 6 ks PN 0420300



**BIO POHANKOVÉ  
LUPÍNKY**

200 g 6 ks PN 0531400



**ŠPALDOVÉ  
LUPÍNKY**

200 g 6 ks PN 0535800



**POHANKOVÉ  
LUPÍNKY**

200 g 6 ks PN 0531300



**BIO ŠPALDOVÉ  
LUPÍNKY**

1 kg 4 ks PN 0420300



**BIO OVESNÉ  
LUPÍNKY**

1 kg 5 ks PN 0570200



**BIO POHANKOVÉ  
LUPÍNKY**

1 kg 8 ks PN 0531400



**POHANKOVÉ  
LUPÍNKY**

1 kg 8 ks PN 0531300



# CELOZRNNÉ LUPÍNKY, MÜSLI A VLOČKY



**OVESNÉ LUPÍNKY**  
KŘUPAVÉ

250 g 16 ks PN 0570100



**OVESNÉ LUPÍNKY**  
KŘUPAVÉ

1 kg 4 ks PN 0570100



**PŠENIČNÉ**  
**CELOZRNNÉ LUPÍNKY**

250 g 16 ks PN 0530100



**SEMIX**  
**KOMBINACE**

1 kg 5 ks PN 0533000



**JEČNÉ LUPÍNKY**

1 kg 5 ks PN 0532000



**JÁHLOVÉ LUPÍNKY**

1 kg 8 ks PN 0531000



**OVESNÉ VLOČKY**  
SPECIÁL

500 g 5 ks PN 0571300



# OVSÁNEK

ZAKYSANÝ NEMLÉČNÝ  
VÝROBEK Z KLÍČENÉHO  
OVSA





## VYPADÁ JAKO JOGURT, ALE JOGURT TO NENÍ!

Obsahuje živé **kultury bakterií**, které blahodárně působí na trávení a vydrží ve výrobku po celou dobu jeho trvanlivosti. Ovsánek je hutný a skvěle zasytí. Za táhlou konzistencí vděčíme ovesným betaglukanům, které **podporují imunitu našeho organismu**.

- Celozrnný výrobek
- Z klíčeného ovsá bez lepku
- Živá zrající jogurtová kultura
- Přirozeně vznikající kyselina mléčná
- Obsahuje betaglukany – rozpustnou vlákninu
- Chlazený výrobek s nutností uchovávat v lednici při teplotě 4 – 8 °C



**OVSÁNEK**  
JAHODA

160 g 9 ks PN 0820600



**OVSÁNEK**  
MERUŇKA

160 g 9 ks PN 0820700



**OVSÁNEK**  
NATURAL

160 g 9 ks PN 0820500



**OVSÁNEK**  
BORŮVKA

160 g 9 ks PN 0821000



**OVSÁNEK**  
VIŠEŇ

160 g 9 ks PN 0821100



**OVSÁNEK**  
JABLKO SKOŘICE

160 g 9 ks PN 0821200



# OVSÁNEK KRÉMOVÝ

OBLÍBENÝ  
OVSÁNEK NOVĚ  
I V KRÉMOVÉ  
KONZISTENCI

- Fermentovaný výrobek
- 15 % celozrnného ovsa bez lepku
- Zrající jogurtová kultura
- Přirozeně vznikající kyselina mléčná
- Krémová konzistence

VEGAN

BEZ  
LEPKU



**OVSÁNEK KRÉMOVÝ**  
MERUŇKA



**OVSÁNEK KRÉMOVÝ**  
BANÁN

kg 160 g  9 ks PN 0821300

kg 160 g  9 ks PN 0821400



# OVSÁNEK DRINK

- Celozrnný výrobek
- Obsahuje až 17 % klíčeného ovsa
- Živá zrající jogurtová kultura
- Přirozeně vznikající kyselina mléčná
- S praktickým pitkem na víčku
- Skvělý na cesty, do práce či školy, rychlá a zdravá svačinka

OSVĚŽUJÍCÍ  
FERMENTOVANÝ  
NÁPOJ  
Z KLÍČENÉHO  
OVSA



VEGAN



**OVSÁNEK DRINK**  
NATURAL



**OVSÁNEK DRINK**  
MANGO ANANAS



**OVSÁNEK DRINK**  
MALINA

230 g 12 ks PN 0820800

230 g 12 ks PN 0820900

230 g 12 ks PN 0821500



# SMYSLUPLNĚ VEGANSKÉ JÍDLO



- Suché směsi na přípravu pokrmů
- Na bázi klíčených luštěnin (hrachu a fazole mungo)
- Jednoduchá příprava – stačí přidat vodu a olej
- Vysoký obsah bílkovin
- Rodinné porce

## ROSTLINNĚ PRO PLANETU

Jsme si dobře vědomi dopadu zemědělství a potravinářství na klimatickou krizi. Až 40 % emisí, které narušují ozónovou vrstvu, pochází z chovu dobytka.

## PRO ZDRAVÍ

Rostlinná jídla jsou zdravější alternativou k produktům živočišného původu.

## UDRŽITELNÝ ŽIVOTNÍ STYL

Máme za sebou 25 let péče o české ekolokality. Věříme, že BIO produkce potravin má zásadní vliv na udržitelnost.



**VEGAN  
MLETÉ**



**VEGAN  
KARBANÁTEK**



**VEGAN  
ČEVAPČIČI**



**VEGAN  
PREJT**

180 g 8 ks PN 0263300

180 g 8 ks PN 0263000

160 g 8 ks PN 0263100

150 g 8 ks PN 0263500





**VEGAN BURGER**

150 g 8 ks PN 0262800



# SMYSLUPLNĚ VEGANSKÉ JÍDLO



- Směsi na domácí pečení chleba v troubě nebo domácí pekárně



**CHLĚB  
ČTYŘKLÍČEK**

kg 500 g 6 ks PN 012700



**CHLĚB  
SEMÍNKOVÝ**

kg 250 g 8 ks PN 011800





Na eshopu  
**ZDRAVYZIVOT.COM**  
je k dispozici zajímavý  
merch s tématikou  
PRO Planetu



# PĚTIZRNNÉ CHLEBÍČKY

- Vysoký obsah vlákniny
- Zdroj bílkovin
- Skvělá alternativa pečiva
- Bez lepku a bez mouky
- Jsou vyrobeny z klíčeného ovsa, klíčené čočky, klíčené slunečnice, dýně a lnu



## PĚTIZRNNÉ CHLEBÍČKY

150 g 6 ks PN 0630100



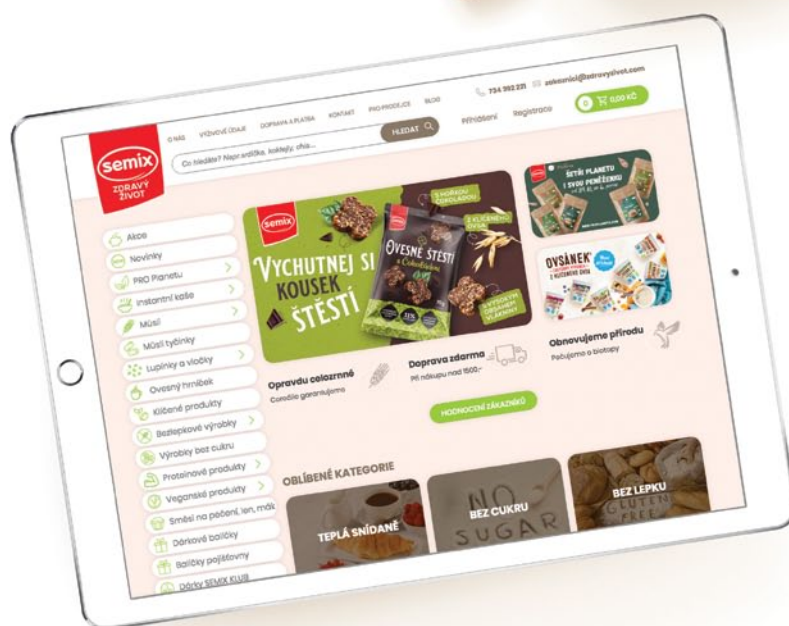
KLÍČENÉ  
JE LÉPE  
STRAVITELNÉ



# NAKUPUJTE Z POHODLÍ DOMOVA

Internetový obchod ZDRAVÝ ŽIVOT nabízí kompletní sortiment výrobků SEMIX PLUSO

- Novinky zde koupíte jako první
- Vše skladem - jsme výrobci
- Rychlé vyřízení objednávek
- Při nákupu nad 1 500 Kč poštovné zdarma
- Osobní odběr v sídle firmy zdarma
- Zajímavé tematické balíčky za výhodnější ceny
- Semix klub – sběr bodů za nákup výrobků na e-shopu a jejich směna za slevy na nákup, dárky aj.
- Pravidelné akční nabídky produktů



**STAŇTE SE ČLEMEM/ČLENKOU  
SEMIX KLUBU A ZÍSKEJTE ČLENSKÉ VÝHODY!**

Semix klub je určen především koncovým spotřebitelům, kteří za své nákupy na našem e-shopu sbírají semix body.

Nasbírané body můžete uplatnit za dárky, slevy nebo poukázky.

**WWW.ZDRAVYZIVOT.COM**



[www.facebook.com/semix.zdravyzivot/](https://www.facebook.com/semix.zdravyzivot/)

**NOVINKY A AKCE**  
SLEDUJTE NA FACEBOOKU A INSTAGRAMU

[www.instagram.com/semixpluso/](https://www.instagram.com/semixpluso/)







**SEMIX PLUSO, spol. s r.o.**  
Rybničky 338  
747 81 Otice-Rybničky  
Česká republika  
Tel: +420 553 759 980  
semix@semix.cz  
**WWW.SEMIX.CZ**